	CONTRATO INTERADMINISTRATIVO FDLCH-CD-441-2024 **CELEBRADO ENTRE EL FONDO DE DESARROLLO LOCAL DE CHAPINERO Y LA ORGANIZACIÓN ÉTNICA MUNDO DIVERSO**	

FICHA TÉCNICA N° 3 del 17 de mayo

OBJETO CONVENIO: Fortalecer los saberes ancestrales en salud de manera interna y comunitaria en las familias negras, afros, raizales y palenqueras (NARP) de la localidad de chapinero.

Componente			
Actividad	Taller de Saberes Ancestrales en cuidado Capilar.		
Grupo Poblacional	Niños, niñas, adolescentes, jóvenes, adultos, y personas mayores.	**N° Participantes :102**	50 personas pertenecientes a las comunidades Negras, Afrocolombianas, Raizales y Palenqueras de la localidad de Chapinero.
N° de Sesión	1	**Duración:**	Un (1) día.
Tema	**“Sanar desde la Raíz: Medicina Tradicional y Saberes Etnobotánicos Afrocolombianos para el Cuidado del Cabello”**		
Objetivo de la sesión	Fortalecer los saberes ancestrales afrocolombianos relacionados con el cuidado del cabello y el cuero cabelludo desde la medicina tradicional y la etnobotánica, visibilizando las prácticas naturales y comunitarias de sanación capilar, al tiempo que se cuestiona críticamente el uso de elementos sintéticos en los peinados ancestrales.		
Fecha	Sábado 17 de mayo de 2025.		

Ubicación	(2) Localidad de Chapinero. Salón Comunal Calle 55#14-47
Contenidos temáticos	• Conocimiento tradicional sobre la naturaleza asociados al cuidado del cabello • Saberes, prácticas y valores relacionados con la socialización de las personas, la transmisión de conocimientos en el ámbito familiar y comunitarios frente a la salud capilar • Conocimientos y prácticas tradicionales de diagnóstico, prevención y tratamiento de enfermedades capilares
Competencias para desarrollar	• **Reconocer** plantas medicinales y elementos naturales usados tradicionalmente en el cuidado del cabello y el cuero cabelludo en comunidades afrocolombianas. • **Aplicar** métodos de preparación ancestral (infusiones, macerados, baños, ungüentos) con base en saberes etnobotánicos. • **Valorar** la relación espiritual y simbólica entre el cabello, el cuerpo y el territorio desde una perspectiva afrodescendiente. • **Identificar** los espacios familiares y comunitarios donde se transmiten conocimientos tradicionales sobre el trenzado y el cuidado del cabello. • **Fortalecer** habilidades comunicativas para intercambiar y documentar saberes intergeneracionales relacionados con la salud capilar. • **Promover** la construcción de redes de cuidado colectivo, reconociendo el trenzado como una práctica de afecto, memoria y sanación. • **Comprender** los fundamentos de la medicina tradicional afrocolombiana aplicados al diagnóstico y tratamiento de afecciones capilares. • **Analizar críticamente** los impactos de prácticas modernas (como el uso de cabellos sintéticos) frente a los métodos tradicionales de prevención y cuidado. • **Integrar** prácticas naturales de diagnóstico y tratamiento (como la observación del cuero cabelludo, baños, limpiezas y masajes con hierbas) en rutinas de cuidado personal y comunitario.
Resultados	• **Elaboración de un herbario comunitario básico** con al menos 10 plantas medicinales utilizadas tradicionalmente en el cuidado del cabello y cuero cabelludo, incluyendo su nombre común, usos, preparación y origen territorial. • **Preparación y uso práctico de al menos de un producto natural** (infusión, macerado y baño de hierbas) para la limpieza, hidratación o fortalecimiento capilar, basados en recetas tradicionales. • **Registro oral o escrito de testimonios familiares o comunitarios** sobre prácticas tradicionales de trenzado y cuidado capilar, como ejercicio de memoria intergeneracional y documentación cultural. • **Análisis argumentado sobre los riesgos del uso de cabellos sintéticos**, contrastando prácticas globalizadas con los conocimientos ancestrales, mediante una reflexión escrita, oral o gráfica.

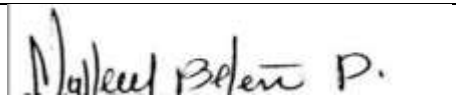
	• **Integración de nuevas prácticas de cuidado capilar natural en la vida cotidiana**, evidenciada en cambios individuales o familiares en las rutinas de peinado, lavado o trenzado, documentados en un diario de aprendizaje o plan de autocuidado.

DESCRIPCIÓN TEÓRICA
El taller de saberes ancestrales aplicados a la salud capilar de los pueblos afrodescendientes se fundamenta en el reconocimiento de la medicina tradicional y la etnobotánica como fuentes legítimas de conocimiento para el cuidado integral del cabello y el cuero cabelludo. A través del diálogo intergeneracional, la práctica comunitaria y el uso de plantas medicinales, se busca rescatar y fortalecer técnicas naturales de sanación capilar que han sido transmitidas oralmente en los territorios afrocolombianos. El taller también promueve una reflexión crítica frente a las prácticas contemporáneas que desdibujan la herencia cultural, como el uso de extensiones plásticas, proponiendo alternativas sostenibles y saludables. Desde una perspectiva afrocentrada, se valoran los vínculos entre cuerpo, territorio y espiritualidad como ejes de autocuidado y resistencia. Esta propuesta formativa impulsa la autonomía, el bienestar colectivo y el empoderamiento de las trenzadoras y cuidadoras capilares tradicionales.

METODOLOGÍA
La metodología del taller se fundamenta en un enfoque etnoeducativo, vivencial y comunitario que valora los saberes afrodescendientes como conocimientos legítimos. Se articula en tres pilares: el diálogo de saberes a través de círculos de palabra y oralidad intergeneracional; el aprendizaje práctico mediante la interacción directa con plantas medicinales para elaborar productos naturales; y la reflexión crítica sobre el uso de elementos sintéticos y sus impactos en la salud capilar. Se emplearán estrategias como identificación botánico, taller creativo y registros colectivos para fomentar el pensamiento autónomo, la memoria cultural y el autocuidado.

DESARROLLO DE LA SESIÓN
MOMENTOS PEDAGÓGICOS

N°	ACTIVIDAD	ESTRATEGIA / TIEMPO	DESCRIPCIÓN	MATERIALES
1	Apertura y conexión (Ancestralidad viva)	15 minutos	Bienvenida en círculo de palabra. Presentación del objetivo del taller, conexión espiritual con una lectura o canto tradicional sobre el cabello, el cuerpo y el territorio. Reconocimiento de las participantes y de sus vínculos con los saberes ancestrales.	No aplica.
2	Saberes de la tierra y del cuerpo	30 minutos	Introducción a los saberes etnobotánicos asociados al cuidado capilar. Reconocimiento de plantas medicinales y sus usos ancestrales. Elaboración simbólica del herbario colectivo.	Papel Kraft, marcadores
3	Práctica vivencial: medicina tradicional capilar	60 minutos	Preparación de al menos un producto ancestral (infusión, baño o ungüento). Aplicación demostrativa o simbólica de masajes capilares con hierbas. Diálogo sobre las formas de diagnóstico y tratamiento tradicional.	Sábila, miel, glicerina, envases de vidrio, masajeadores
4	Reflexión crítica y diálogo intergeneracional	60 minutos	Conversatorio guiado: ¿Qué implicaciones tiene el uso de cabellos sintéticos en la salud capilar? ¿Qué saberes se están perdiendo? Espacio para compartir testimonios y experiencias.	Cabellos sintéticos, tapabocas
5	Cierre y compromiso comunitario	15 minutos	Sistematización colectiva de aprendizajes. Compartir un compromiso personal o familiar de autocuidado capilar con base en saberes ancestrales y entrega de kits con plantas tradicionales.	Kit

Diseñado por:	

Revisado y Aprobado por:	